

Feldsalat mit gerösteten Pinienkernen, Orangenfilets und Honigsahnelimettdressing (vegetarisch)

Von XMAStotal.de

für 4 Personen

Zutaten

pro Person:

50 bis 100 g Feldsalat

200 g Pinienkerne

6 Orangen

250 ml Sahne

40 ml Zitronensaft

30 ml flüssiger Akazienhonig

Pfeffer

Kochanleitung

Pro Person rechnet man 50 bis 100 g Feldsalat. Den Salat gut waschen. 200 g Pinienkerne ohne Fett in der Pfanne unter häufigem Wenden goldbraun rösten. 6 Orangen filetieren und in feine Spalten schneiden. Dressing: 250 ml Sahne, 40 ml Zitronensaft, 30 ml flüssigen Akazienhonig und Pfeffer in einen Mixbecher geben und kräftig schütteln und vermischen. Salat, Pinienkerne und Orangenfilets mischen und erst kurz vor dem Servieren das Dressing darüber geben. Nicht umrühren.